

به نام پروردگار حامی و یاری دهنده

سرطان قابل درمان است،
با تشخیص زود هنگام سرطان، سیر درمان را تسهیل نماییم.



موسسه خیریه حامی یار

درباره ی حامی یار:

- سال ۱۳۹۳ با اقدام اولیه جناب آقای مهندس حامد صوفی پایه گذاری شده است.
- سال ۱۳۹۵ با دریافت مجوز فعالیت از استانداری استان مرکزی رسماً ثبت شده است.
- سال ۱۳۹۶ با خرید یک دستگاه کانکس و دریافت مجوز از هیئت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی دفتر خدمات حمایتی در کنار بخش خون تاسیس شده است.
- سال ۱۳۹۸ با توجه به نیاز آموزشی کودکان بیمار، مدرسه بیمارستان حامی یار تاسیس شده است.
- سال ۱۳۹۹ با توجه به فشار روانی ناشی از فوت مددجویان و تاثیر منفی آن بر بقیه کودکان بستری در بخش و همچنین رفاه حال کودک و خانواده او خدمات HOME CARE (خدمات تسکینی در منزل) پایه گذاری شده است.
- سال ۱۴۰۲ با توجه به ظرفیت های موجود با اخذ مجوز از وزارت کشور به عنوان اولین و تنها تشکل ملی استان مرکزی ثبت شده است.



موسسه خیریه حامی یار

خدمات حامی یار:

پرداخت
هزینه
دارو

تسویه حساب
پرونده های
بیمارستانی

پرداخت
هزینه
عمل جراحی

پرداخت
هزینه
تردد

پرداخت
هزینه
آزمایش

خدمات
تسکینی
و مراقبتی
در منزل

خرید و
تامین
تجهیزات

آموزش
تحصیلی و
غیر تحصیلی

توزیع
سبدهای
حمایتی

خدمات
پزشکی و
پیراپزشکی

توزیع
تغذیه
روزانه

خدمات
دندانپزشکی

برگزاری
کارگاه
پیشگیری
از سرطان

مشاوره
فردی
و تحصیلی

تهیه
پوشک و اقلام
بهداشتی



موسسه خیریه حامی یار

حامی کودکان مبتلا به سرطان

کارگاه آموزش، پیشگیری و تشخیص زود هنگام بیماری سرطان در کودکان

جامعه هدف: عموم مردم

مکان برگزاری کارگاه: روستاها، شهرستان ها، شهر های سراسر کشور

گام اول و دوم: استان مرکزی - استان لرستان

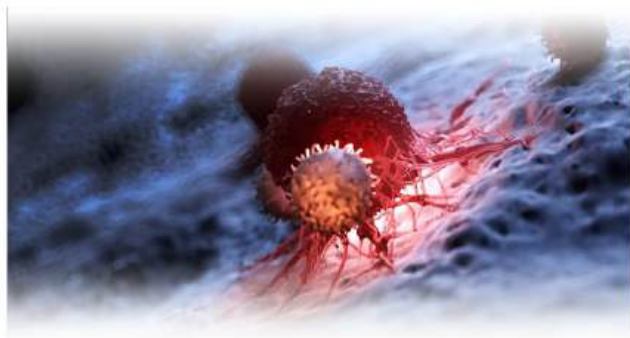
پزشک و مسئول فنی: دکتر آتبین لطیفی فوق تخصص خون و انکولوژی کودکان و عضو هیئت مدیره حامی یار



موسسه خیریه حامی یار

تعریف بیماری سرطان

تقسیم شدن و افزایش سلول‌های بدن به طور غیر طبیعی که این سلول‌ها قابلیت حمله یا انتشار به سایر قسمت‌های بدن را دارند.



موسسه خیریه حامی یار

علت ایجاد سرطان در کودکان

ایجاد سرطان به عوامل مختلفی بستگی دارد که به دو دسته اصلی تقسیم می‌شوند:

۱. **عوامل ژنتیکی** یا همان عواملی که ما از نسل های قبل خود به ارث می‌بریم مثل رنگ مو، رنگ چشم، ژن ناسالم و...
۲. **عوامل محیطی** مثل آلاینده‌ها، کودهای شیمیایی و...
 - در **کودکان**، تأثیر ژنتیک بیشتر از عوامل محیطی است.
 - در **بزرگسالان**، تأثیر عوامل محیطی بیشتر از ژنتیک است.



موسسه خیریه حامی یار

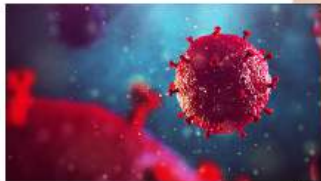
تاثیر عوامل محیطی و سبک زندگی در ابتلا به سرطان:

- مراقبت و احتیاط در دوران بارداری مادر، به ویژه در سه ماهه اول بارداری.
- در دوران بارداری و پس از تولد نوزاد، تماس با اشعه‌های یونیزان، مانند اشعه‌های مورد استفاده در عکس برداری و سی‌تی‌اسکن (به جز سونوگرافی و ام‌آر‌آی)، می‌تواند ریسک ابتلا به سرطان را افزایش دهد.



موسسه خیریه حامی یار

- ویروس‌های شایع مثل هپاتیت سی که مرتبط با سرطان کبد و دستگاه گوارش (دهان، حلق، معده، مری، روده باریک، روده بزرگ) است، نیز با افزایش ریسک سرطان مرتبط هستند.
- تماس با آلاینده‌ها از جمله استعمال دخانیات، آلودگی صنایع و خودروها به دلیل ایجاد جهش ژنتیکی ریسک ابتلا به سرطان را در مادران باردار، کودکان و بزرگسالان افزایش می‌دهد.
- چاقی و عادت غذایی ناسالم



موسسه خیریه حامی یار

سرطان در کودکان به دو دسته کلی تقسیم می شود:

۱. دسته اول درگیری سیستم خونی لنفاوی است.
۲. دسته دوم تومورهای توپر می باشد.



موسسه خیریه حامی یار

۱. دسته اول شامل موارد زیر می باشد:

• سرطان خون (لوکمیا یا لوسمی)

تعریف لوکمیا: در بدن ما مغز استخوان وظیفه تولید سلول‌های خونی را به عهده دارد. در بیماری لوکمیا مغز استخوان، گلبول‌های سفید نابالغ و ناقصی را تولید می‌کند که مانع از تولید گلبول‌های سفید بالغ و سالم می‌شوند، به این بیماری لوکمیا یا لوسمی گفته می‌شود.

• سرطان غدد لنفاوی (لنفوم‌ها)

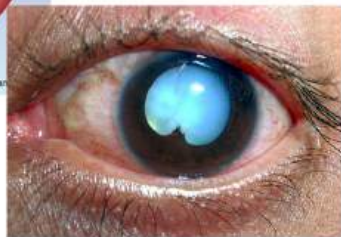
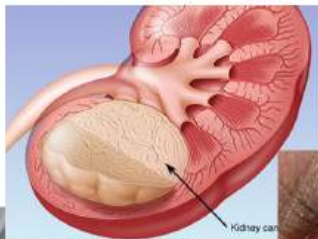
لنفوم‌ها: گلبول‌های سفید چندین دسته هستند. یکی از آنها لنفوسیت‌ها می‌باشند که مسئول مبارزه با بیماری‌ها هستند و به دنبال نقص در گلبول‌های سفید این لنفوسیت‌ها نیز دچار آسیب می‌شوند که باعث ایجاد بیماری می‌گردد. به زبان ساده تر لنفوم یک اصطلاح عمومی برای سرطانی است که در سیستم لنفاوی شروع می‌شود. سیستم لنفاوی شامل برخی غدد بدن مثل طحال، لوزه‌ها، آپاندیس و گره‌های لنفاوی می‌باشد.



موسسه خیریه حامی یار

۲. دسته دوم **تومورهای توپر** است که شامل موارد زیر می شود :

● تومورهای مغزی، چشمی، استخوانی، غدد جنسی و کلیوی



موسسه خیریه حامی یار

شایع ترین سرطان ها در کودکان:

- شایع ترین سرطان در کودکان، **سرطان خون یا لوکمیا** است که از **نوزاد تا ۱۸ سال** محسوب می شود. اما در تمامی سنین امکان ابتلا وجود دارد.
- **دومین سرطان شایع** در کودکان **تومورهای مغزی** هستند.
- **سومین گروه** سرطان های شایع شامل:
 - **تومور ویلمز**، که کلیه ها را درگیر می کند.
 - **تومور نوروبلاستوما**، که غدد فوق کلیه را درگیر می کند.(این دو تومور سرطانی در سنین نوزادی و قبل از مدرسه شیوع بیشتری دارند)
- **سرطان غدد لنفاوی یا لنفومها**
(این سرطان در سنین بالاتر از دبستان و دوران نوجوانی شیوع بیشتری دارد)



موسسه خیریه حامی یار

علائم اولیه و زنگ خطرهای سرطان خونی و لنفاوی:

- تب‌های غیر قابل توجیه (بدون دلیل عفونی)
 - کاهش وزن قابل توجه در کودکان (بیش از ۱۰ درصد وزن بدن در شش ماه)
 - تعریق‌های شبانه که منجر به خیس شدن لباس کودک شود.
 - سفتی و بزرگی بدون درد غدد لنفاوی در نواحی مختلف بدن مانند گردن، کشاله ران و زیر بغل.
 - رنگ پریدگی، بی‌اشتهایی مفرط، خون دماغ‌های مکرر و کبودی‌های بی‌دلیل.
- نکته:** اگر این علائم به ویژه تورم غدد، در مدت زمان ۲ ماه به طول بیانجامد و بزرگتر شود، باید جدی‌تر پیگیری شود.
- نکته مهم:** ممکن است علائم بالا به دلایل عفونی توجیه شوند و لزوماً به معنای وجود سرطان نیستند.



موسسه خیریه حامی یار

علائم و زنگ خطر های مرتبط با تومورهای مغزی:

از جمله این علائم در **نوزادان** می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- **بی قراری های شدید** و طولانی مدت که چند هفته به طول بیانجامد و همراه با **استفراغ** و بی حالی های مکرر باشد.
- **بی حسی** و **عدم توانایی** در کارکرد اندام ها، مانند **فلج ناگهانی** یک یا چند اندام مثل اندام های فوقانی (صورت و دست) و اندام های تحتانی (پا) از دیگر علائم خطر به شمار می رود.
- از جمله این علائم در **کودکان** به خصوص در سنین بالاتر می توان به علائم زیر اشاره کرد:
 - **سردردهای شدید** که بیمار را از خواب بیدار می کند.
 - **سردردهای همراه با استفراغ**
 - **تب ها** و تشنج های بدون علت مشخص
 - **تاری دید** و دوبینی های ناگهانی



موسسه خیریه حامی یار

علائم و زنگ خطر های مرتبط با تومور های چشمی:

در تومورهای داخل چشم، **عدم وجود رفلکس قرمز چشم** و وجود رفلکس سفید در نوزادان باید به دقت بررسی و مورد توجه قرار گیرد.

علائم و زنگ خطر تومور های کلیوی و فوق کلیوی:

تومورهای کلیوی و فوق کلیوی در کودکان شایع هستند. اگر در حین حمام کردن یا لباس پوشیدن کودک با **لمس بدن** او متوجه وجود توده قابل لمس و بدون درد در بدن و **غیر قرینگی شکم** او شدید باید کودک در اولین فرصت توسط متخصص کودکان یا انکولوژیست بررسی شود.



موسسه خیریه حامی یار

علائم و زنگ خطر تومور های استخوانی:

تومورهای استخوانی ممکن است با **ورم و بزرگی** در اندامهای فوقانی و تحتانی (در هر جایی از بدن) مانند ساعد، بازو، دست، زانو، صورت و فک همراه با درد و هم بدون درد باشند.

نکته: هرچند این علائم ممکن است به بیماری‌های ساده‌تری نسبت داده شوند، اما باید به عنوان زنگ خطر در نظر گرفته شوند.



موسسه خیریه حامی یار

علائم و زنگ خطر های مرتبط با تومور های غدد جنسی:

یکی دیگر از زنگ خطر ها و علائم اولیه ای که باید به آن ها توجه شود شامل **بلوغ های زودرس** و **دیررس** در پسران و دختران می باشد که بزرگی بدون درد بیضه ها (یک طرفه یا دو طرفه) و همچنین خونریزی از واژن در دختر بچه ها در سنین قبل از بلوغ است.

- در **پسران** بلوغ زودرس زیر ۹ سال و بلوغ دیررس بالای ۱۴ سال می باشد.
- در **دختران** بلوغ زودرس زیر ۸ سال و بلوغ دیررس بالای ۱۲ سال می باشد.



موسسه خیریه حامی یار

چه کودکانی مستعد ابتلا به سرطان هستند؟

همه ی کودکان ممکن است در معرض ابتلا به سرطان باشند، اما برخی کودکان بیشتر در معرض ابتلا هستند! این گروه شامل:

- بیماران دارای **نقص ایمنی** مانند بیماران مبتلا به دیابت، ایدز و هیپاتیت سی
 - بیماری با **سندروم های خاص** مانند سندروم داون
 - **خواهران و برادران** کودکانی که به سرطان، به ویژه سرطان خون مبتلا هستند. (به خصوص دوقلوها)
 - کودکانی که در **سه نسل متوالی** خانواده شان با سرطان و با یک ژن خاص درگیر بوده اند، نیز بیشتر مستعد ابتلا هستند. (این موضوع هم در خانواده مادری و هم در خانواده پدری صدق می کند).
- به طور مثال پدرِ پدربزرگ درگیر سرطان **پروستات**، پدر بزرگ مبتلا به سرطان **کبد**، پدر سرطان **خون**، کودک که نسل چهارم می باشد ممکن است دچار **تومور مغزی** شود.



موسسه خیریه حامی یار

اهمیت تشخیص زودهنگام بیماری سرطان:

تشخیص زود هنگام می‌تواند از پیشرفت بیماری و درگیری بیشتر نقاط بدن جلوگیری کند.

با آرزوی سلامتی و شادکامی برای همه‌ی کودکان دنیا



موسسه خیریه حامی یار



رد پای مهر بونیتون می‌مونه!

حمایه‌ت‌های مردمی:

۰۵۸ ۳۰۵۸ ۳۳۱۴ ۳۳۷۸ ۳۳۷۸ ۶۱۰۴

۰۹۱۸ ۹۵۵ ۹۳ ۹۳

۰۸۶ ۳۳ ۱۲ ۶۱ ۲۱

WWW.Hamiyar-Charity.ir



موسسه خیریه حامی یار
حامی کودکان مبتلا به سرطان